

KSMG OEFENPROGRAMMA 2023 - 2024

STARTDATUM : dinsdag 5 september 2023

 Online inschrijven kan via de link op www.ksmg.be



GYM EN TRAMPO 18+

Ben je 18+ en wil je op recreatief niveau turnen? Dan is deze groep iets voor jou!
Elke vrijdag van 20u30 tot 22u



FREERUNNING

voor jongens en meisjes vanaf 1^{ste} tot 4^e leerjaar
voor jongens en meisjes vanaf 5^{de} leerjaar

zaterdag van 13u tot 14u30
zaterdag van 14u30 tot 16u00



GROEPSLES CONDITIEGYM:

groepsles conditiegyms voor dames + heren

dinsdag van 19u tot 20u



GROEPSLES STEP + BODY WORKOUT:

groepsles figuurtraining en step aërobics
voor dames en heren vanaf 14 jaar

dinsdag van 20u15 tot 21u15



MULTIMOVE / KLEUTERGYM:

Verschillende bewegingsvaardigheden in combinatie met turnen voor bredere ontwikkeling.
Voor kleuters vanaf 3 jaar

zaterdag van 10u tot 11u



TURNEN JONGENS EN MEISJES: TOESTELTURNEN EN TUMBLING:

A-groep : eerste, tweede en derde leerjaar
B-groep : vierde, vijfde en zesde leerjaar
C-groep : vanaf eerste middelbaar

zaterdag van 11u15 tot 12u45
donderdag van 18u30 tot 20u
vrijdag van 19u tot 20u30



TRAMPOLINE: MINI-TRAMPOLINE, DUBBELE MINI en GROTE TRAMPOLINE:

1. jongens en meisjes - van eerste tot zesde leerjaar
2. jongens en meisjes - vanaf eerste middelbaar

woensdag van 18u tot 19u30
woensdag van 19u45 tot 21u15



TURNEN GEVORDERDEN JONGENS EN MEISJES (na selectie):

Aplus: eerste, tweede en derde leerjaar: zaterdag van 11u15 tot 12u45
+ vrijdag van 19u tot 20u30
Bplus: vierde, vijfde en zesde leerjaar: donderdag van 18u30 tot 20u
+ vrijdag van 19u tot 20u30



WEDSTRIJDGROEP TRAMPOLINE (na selectie):

Voor jongens en meisjes vanaf 6 jaar: dinsdag van 18u tot 20u + zaterdag van 13u tot 16u

LIDGELD en CLUBUNIFORM + adres van de sportzaal : zie pagina 2

LIDGELD en CLUBUNIFORM

LIDGELD:

Alle groepen, behalve Aplus, Bplus en wedstrijdgroep trampoline:

- 130 Euro, geldig voor inschrijving in 1 groep
Behalve voor de kleuters: 110 euro
Lidgeld vanaf 3^{de} lid van zelfde gezin: 90 euro
Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 90 euro per groep
- houders van een Kompas-pas: kijk voor meer info op www.kompashalle.be
45 euro voor inschrijving in 1 groep
65 euro voor inschrijving in 2 groepen

Aplus en Bplus:

- 190 euro
Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 90 euro per groep

Wedstrijdgroep Trampoline :

- 340 euro – deelname aan wedstrijden inbegrepen
Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 90 euro per groep

!! In het lidgeld is de wettelijk verplichte ongevallenverzekering en het lidgeld van de Sportfederatie inbegrepen

!! De meeste mutualiteiten voorzien een tussenkomst in het lidgeld

CLUBUNIFORM :

KSMG T-shirt: - Verplicht behalve voor de kleuters (maar wel ook daar mogelijkheid om een t-shirt aan te kopen)
- Kan je tijdens de lesuren passen en aankopen
- Prijs: 15 euro

KSMG pull: - Niet verplicht
- Kan je tijdens de lesuren passen en bestellen
- Prijs: 25 euro

**Onze lessen gaan door in de sportzaal van het Kon. Atheneum,
ingang langs de parking kant Jean Jacminstraat te 1500 Halle**

Nog vragen? mail gerust naar info@ksmg.be